

<u>Menù Invernale 2024 – 2025 Comune di Bellusco (MB)</u> <u>Scuola dell'infanzia - primaria - secondaria di primo grado – per favismo e dieta vegetariana</u>



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Prima settimana	Pasta integrale al pomodoro	Minestra di verdure* con farro	Risotto allo zafferano	Pasta agli aromi	Pasta al pomodoro e zucchine
	Provolone / Asiago / Grana Padano a rotazione	Platessa olio e limone*	Rotolo di frittata al formaggio	Formaggio	Polpette di merluzzo*
	Carote all'olio*	Purè di patate	Carote all'olio*	Finocchi julienne / gratinati*	Carote julienne
	Pane - Frutta fresca	Pane - Frutta fresca	Pane integrale - Frutta fresca	Pane - Frutta fresca	Pane - Yogurt alla frutta
Seconda settimana	Pasta integrale all'olio	Passato di verdure con riso*	Pizza Margherita	Gnocchi al pomodoro	Lasagne al pesto*
	Frittata con ricotta	Formaggio		Bastoncini di merluzzo*	
	Carote alla salvia*	Finocchi julienne	Insalata verde	Cavolfiori gratinati*	Carote all'olio*
	Pane - Frutta fresca	Pane - Yogurt alla frutta	Pane integrale - Frutta fresca	Pane - Frutta fresca	Pane - Frutta fresca
Terza settimana	Pasta al pomodoro Secondaria: Pizza Margherita	Risotto al Grana Padano	Pasta integrale al pesto	Minestra di verdure* con pasta	Raviolini di magro agli aromi
	Formaggio	Pesce al forno*	Formaggio spalmabile / Mozzarella / Crescenza a rotazione	Frittata alle erbe	Bocconcini di merluzzo impanati*
	Insalata verde	Carote all'olio*	Spinaci al Grana Padano*	Carote julienne	Patate all'olio
	Pane - Frutta fresca	Pane - Frutta fresca	Pane integrale - Frutta fresca	Pane - Yogurt alla frutta	Pane - Frutta fresca
Quarta settimana	Risotto allo zafferano	Pasta integrale al ragù vegetale*	Pasta agli aromi	Pizza Margherita	Minestra di verdure* con orzo
	Frittata al Grana Padano	Platessa impanata*	Formaggio		Formaggio
	Broccoli all'olio*	Finocchi julienne	Spinaci all'olio*	Insalata verde	Carote agli aromi*
	Pane - Frutta fresca	Pane - Frutta fresca	Pane integrale - Frutta fresca	Pane - Frutta fresca	Pane - Frutta fresca

*prodotto surgelato / congelato all'origine

Si garantisce l'assenza di legumi e carne di tutti i tipi come pietanza ed ingrediente.